

1. ***Quali sono le scale di misurazione del dolore utilizzate per gli adulti?*** 3
  - 1) TINETTI e PAINAD
  - 2) NRS e MMSE
  - 3) NRS e PAINAD
  
2. ***La carta dei servizi va presentata ai dipendenti e familiari degli ospiti...*** 2
  - 1) Sì, solo se lo prevede lo statuto dell'Ente gestore
  - 2) Sì, sempre in quanto lo prevede la normativa
  - 3) Sì, solo se prevede il Consiglio di Amministrazione
  
3. ***Il PAI prevede un aggiornamento, almeno, entro...*** 2
  - 1) 1 mese
  - 2) 6 mesi
  - 3) 1 anno
  
4. ***Deve essere documentata la partecipazione del personale alla definizione del bisogno formativo?*** 3
  - 1) No, in quanto è definito dal coordinatore
  - 2) Sì, solo se il coordinatore lo ritiene opportuno
  - 3) Sì, sempre
  
5. ***Cos'è la terapia multisensoriale?*** 2
  - 1) Una psicoterapia che utilizza le sensazioni
  - 2) Una terapia che utilizza effetti visivi, uditivi, olfattivi e tattili
  - 3) Una stimolazione che utilizza il massaggio sensoriale
  
6. ***Il lavoro d'équipe ha come finalità principale quella di...*** 2
  - 1) affrontare e risolvere le conflittualità interpersonali
  - 2) facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni
  - 3) permettere al medico di confrontarsi con le figure assistenziali
  
7. ***Tra quelle indicate, quali sono le parti del corpo più soggette alla formazione di lesioni da decubito?*** 2
  - 1) Arcate costali e tallone
  - 2) Regione sacrale e tallone
  - 3) Gomiti e regione sacrale
  
8. ***Quale tra le seguenti patologie non rientra nella categoria di disabilità acquisita?*** 1
  - 1) Demenza multinfartuale
  - 2) Ictus
  - 3) Sclerosi laterale amiotrofica
  
9. ***Il bagno terapeutico deve essere effettuato solo dall'OSS?*** 2
  - 1) Sì, sempre in completa autonomia
  - 2) No, in caso di situazioni particolarmente gravi sul piano sanitario deve essere affiancato dall'Infermiere
  - 3) Nessuna delle due
  
10. ***La scala NRS serve a misurare...*** 2
  - 1) i decubiti
  - 2) il dolore
  - 3) i disturbi pressori
  
11. ***Quale comportamento è opportuno adottare al fine di prevenire la diffusione di microrganismi durante il rifacimento letti?*** 3
  - 1) Lavarsi accuratamente le mani e indossare i guanti
  - 2) Ordinare il materiale di lavoro sul carrello
  - 3) Non gettare la biancheria sul pavimento

12. ***I disturbi del comportamento nella demenza...*** 1
- 1) Possono essere presenti già nella fase di esordio oppure comparire nel decorso della malattia
  - 2) Sono sempre associati a disordini motori
  - 3) Non sono mai associati a disordini motori
13. ***Il dolore è un parametro vitale?*** 3
- 1) No, non è un parametro vitale
  - 2) No, è una informazione discrezionale che può essere scritta nella consegna
  - 3) Sì
14. ***Quali interventi assistenziali sono possibili in un ospite con disfagia?*** 3
- 1) Interventi aspecifici e posturali
  - 2) Interventi riabilitativi e sull'ambiente
  - 3) Interventi sull'ambiente e sulla persona
15. ***Per prevenire le lesioni da decubito che cosa non si deve fare?*** 1
- 1) Effettuare massaggi con alcol per mantenere la cute ben asciutta
  - 2) Mantenere la cute pulita e asciutta
  - 3) Alleggerire la pressione attraverso mobilizzazioni costanti
16. ***La scala PAINAD serve a misurare...*** 2
- 1) il dolore nella persona anziana
  - 2) il dolore nella persona con demenza
  - 3) il dolore nel cardiopatico
17. ***Chi può eseguire la rilevazione del dolore?*** 2
- 1) L'OSS e l'infermiere
  - 2) Il medico, l'infermiere, l'OSS, il care-givers
  - 3) Solo le figure sanitarie
18. ***Quali strategie di comunicazione sono vincenti con l'ospite afasico?*** 2
- 1) Il contatto fisico
  - 2) Il contatto visivo
  - 3) La vicinanza
19. ***Il dolore deve essere sempre valutato e trattato?*** 2
- 1) No, solo quando il paziente o il parente lo richiedono
  - 2) Sì, deve essere valutato e obbligatoriamente trattato dal medico
  - 3) Sì, deve essere valutato dal medico e trattato dall'OSS
20. ***Per favorire il benessere complessivo di un ospite con demenza lieve affaccendato nelle ore pomeridiane, può essere utile...*** 1
- 1) proporre una attività ispirata alla storia di vita
  - 2) proporre un torneo di carte
  - 3) proporre una lettura di un romanzo
21. ***Cosa non è disabilità acquisita?*** 1
- 1) La condizione di disabilità conseguente ad un trauma e/o evento di malattia successivo alla nascita
  - 2) La condizione di grave disabilità conseguente ad un danno permanente neurologico post natale
  - 3) Una condizione di disabilità inaggravante che si può manifestare in fase pre o post natale
22. ***Qual è lo scopo delle cure palliative?*** 1
- 1) Perseguire la migliore qualità di vita possibile per il malato in fase terminale e per la sua

famiglia

- 2) Ridurre quanto più possibile il dolore percepito
- 3) Ritardare, per quanto possibile, la morte del malato in fase terminale

23. *Per monitorare e quantificare il problema di un disturbo di wandering e affaccendamento in un ospite affetto da demenza, a quale strumento si ricorre?* 1
- 1) L'UCLA-NPI
  - 2) Il PAI
  - 3) Il BARTHEL
24. *Il familiare deve sottoscrivere il PAI per presa visione?* 2
- 1) No, in quanto è uno strumento dell'equipe
  - 2) Sì, sempre
  - 3) No, salvo casi particolari
25. *Quali tra i seguenti sono fattori favorenti la malnutrizione nell'anziano istituzionalizzato?* 1
- 1) Solitudine, depressione e demenza
  - 2) Mancanza di rete parentale
  - 3) Diabete
26. *Quale test può essere utilizzato per la valutazione della disfagia?* 2
- 1) BARTHEL
  - 2) DOSS
  - 3) MMSE
27. *Cosa non è nutrizione artificiale o NA?* 3
- 1) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti allettati affetti da grave disfagia.
  - 2) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti che non sono in grado, momentaneamente o permanentemente, di assumere alimenti per via orale.
  - 3) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti con disturbo del comportamento alimentare.
28. *L'assistente sociale deve essere presente al PAI?* 2
- 1) No, mai.
  - 2) Sì, se il progetto richiede la sua presenza
  - 3) Sì, sempre
29. *La compilazione della cartella clinica è un obbligo...* 2
- 1) solo del medico
  - 2) di tutti i professionisti sanitari
  - 3) di tutti i professionisti socio-sanitari
30. *Come è più opportuno rivolgersi ad una persona afasica?* 1
- 1) Con domande chiuse
  - 2) Con domande aperte
  - 3) Per interposta persona
31. *Per "aspirazione silente" si intende...* 2
- 1) l'aspirazione di cibo nelle vie aeree
  - 2) l'aspirazione di cibo o liquidi nelle vie aeree senza avere il riflesso della tosse
  - 3) uno dei passaggi della manovra di Heimlich
32. *Quali modificatori di consistenza sono utilizzati nel trattamento della disfagia?* 3
- 1) Liquidi e semiliquidi
  - 2) Acqua gel e lubrificanti

3) Addensanti e diluenti

33. ***Quali dei seguenti interventi consentono all'OSS di gestire i disturbi del comportamento nella demenza?*** 2
- 1) Utilizzare mezzi di contenzione
  - 2) Contenere gli stimoli irritativi
  - 3) Stimolare a livello cognitivo l'ospite
34. ***Quale delle seguenti affermazioni non è applicabile alla cura delle persone con demenza?*** 3
- 1) Accettare, valutare, agire, rivalutare
  - 2) Accettare, osservare, decidere, organizzare
  - 3) Accettare, intervenire, valutare, dimettere
35. ***In caso di disfagia grave non è opportuno...*** 1
- 1) somministrare alimenti per OS
  - 2) richiedere una valutazione specialistica
  - 3) evitare di somministrare alimenti per OS