

1. ***Quale comportamento è opportuno adottare al fine di prevenire la diffusione di microrganismi durante il rifacimento letti?*** 3
 - 1) Lavarsi accuratamente le mani e indossare i guanti
 - 2) Ordinare il materiale di lavoro sul carrello
 - 3) Non gettare la biancheria sul pavimento

2. ***Il dolore è un parametro vitale?*** 3
 - 1) No, non è un parametro vitale
 - 2) No, è una informazione discrezionale che può essere scritta nella consegna
 - 3) Sì

3. ***I disturbi del comportamento nella demenza...*** 1
 - 1) Possono essere presenti già nella fase di esordio oppure comparire nel decorso della malattia
 - 2) Sono sempre associati a disordini motori
 - 3) Non sono mai associati a disordini motori

4. ***Quali interventi assistenziali sono possibili in un ospite con disfagia?*** 3
 - 1) Interventi aspecifici e posturali
 - 2) Interventi riabilitativi e sull'ambiente
 - 3) Interventi sull'ambiente e sulla persona

5. ***La scala PAINAD serve a misurare...*** 2
 - 1) il dolore nella persona anziana
 - 2) il dolore nella persona con demenza
 - 3) il dolore nel cardiopatico

6. ***Per prevenire le lesioni da decubito che cosa non si deve fare?*** 1
 - 1) Effettuare massaggi con alcol per mantenere la cute ben asciutta
 - 2) Mantenere la cute pulita e asciutta
 - 3) Alleggerire la pressione attraverso mobilizzazioni costanti

7. ***Quali strategie di comunicazione sono vincenti con l'ospite afasico?*** 2
 - 1) Il contatto fisico
 - 2) Il contatto visivo
 - 3) La vicinanza

8. ***Chi può eseguire la rilevazione del dolore?*** 2
 - 1) L'OSS e l'infermiere
 - 2) Il medico, l'infermiere, l'OSS, il care-givers
 - 3) Solo le figure sanitarie

9. ***Per favorire il benessere complessivo di un ospite con demenza lieve affaccendato nelle ore pomeridiane, può essere utile...*** 1
 - 1) proporre una attività ispirata alla storia di vita
 - 2) proporre un torneo di carte
 - 3) proporre una lettura di un romanzo

10. ***Il dolore deve essere sempre valutato e trattato?*** 2
 - 1) No, solo quando il paziente o il parente lo richiedono
 - 2) Sì, deve essere valutato e obbligatoriamente trattato dal medico
 - 3) Sì, deve essere valutato dal medico e trattato dall'OSS

11. ***Quali sono le scale di misurazione del dolore utilizzate per gli adulti?*** 3
 - 1) TINETTI e PAINAD
 - 2) NRS e MMSE
 - 3) NRS e PAINAD

12. ***Il PAI prevede un aggiornamento, almeno, entro...*** 2
 1) 1 mese
 2) 6 mesi
 3) 1 anno
13. ***La carta dei servizi va presentata ai dipendenti e familiari degli ospiti...*** 2
 1) Sì, solo se lo prevede lo statuto dell'Ente gestore
 2) Sì, sempre in quanto lo prevede la normativa
 3) Sì, solo se prevede il Consiglio di Amministrazione
14. ***Cos'è la terapia multisensoriale?*** 2
 1) Una psicoterapia che utilizza le sensazioni
 2) Una terapia che utilizza effetti visivi, uditivi, olfattivi e tattili
 3) Una stimolazione che utilizza il massaggio sensoriale
15. ***Deve essere documentata la partecipazione del personale alla definizione del bisogno formativo?*** 3
 1) No, in quanto è definito dal coordinatore
 2) Sì, solo se il coordinatore lo ritiene opportuno
 3) Sì, sempre
16. ***Tra quelle indicate, quali sono le parti del corpo più soggette alla formazione di lesioni da decubito?*** 2
 1) Arcate costali e tallone
 2) Regione sacrale e tallone
 3) Gomiti e regione sacrale
17. ***Il lavoro d'équipe ha come finalità principale quella di...*** 2
 1) affrontare e risolvere le conflittualità interpersonali
 2) facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni
 3) permettere al medico di confrontarsi con le figure assistenziali
18. ***Il bagno terapeutico deve essere effettuato solo dall'OSS?*** 2
 1) Sì, sempre in completa autonomia
 2) No, in caso di situazioni particolarmente gravi sul piano sanitario deve essere affiancato dall'Infermiere
 3) Nessuna delle due
19. ***Quale tra le seguenti patologie non rientra nella categoria di disabilità acquisita?*** 1
 1) Demenza multifattoriale
 2) Ictus
 3) Sclerosi laterale amiotrofica
20. ***Cosa non è disabilità acquisita?*** 1
 1) La condizione di disabilità conseguente ad un trauma e/o evento di malattia successivo alla nascita
 2) La condizione di grave disabilità conseguente ad un danno permanente neurologico post natale
 3) Una condizione di disabilità inaggravante che si può manifestare in fase pre o post natale
21. ***La scala NRS serve a misurare...*** 2
 1) i decubiti
 2) il dolore
 3) i disturbi pressori
22. ***Per monitorare e quantificare il problema di un disturbo di wandering e affaccendamento in un ospite affetto da demenza, a quale strumento si ricorre?*** 1

- 1) L'UCLA-NPI
 - 2) Il PAI
 - 3) Il BARTHEL
23. **Qual è lo scopo delle cure palliative?** 1
- 1) Perseguire la migliore qualità di vita possibile per il malato in fase terminale e per la sua famiglia
 - 2) Ridurre quanto più possibile il dolore percepito
 - 3) Ritardare, per quanto possibile, la morte del malato in fase terminale
24. **Quali tra i seguenti sono fattori favorevoli la malnutrizione nell'anziano istituzionalizzato?** 1
- 1) Solitudine, depressione e demenza
 - 2) Mancanza di rete parentale
 - 3) Diabete
25. **Il familiare deve sottoscrivere il PAI per presa visione?** 2
- 1) No, in quanto è uno strumento dell'equipe
 - 2) Sì, sempre
 - 3) No, salvo casi particolari
26. **Cosa non è nutrizione artificiale o NA?** 3
- 1) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti allettati affetti da grave disfagia.
 - 2) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti che non sono in grado, momentaneamente o permanentemente, di assumere alimenti per via orale.
 - 3) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti con disturbo del comportamento alimentare.
27. **Per "aspirazione silente" si intende...** 2
- 1) l'aspirazione di cibo nelle vie aeree
 - 2) l'aspirazione di cibo o liquidi nelle vie aeree senza avere il riflesso della tosse
 - 3) uno dei passaggi della manovra di Heimlich
28. **Come è più opportuno rivolgersi ad una persona afasica?** 1
- 1) Con domande chiuse
 - 2) Con domande aperte
 - 3) Per interposta persona
29. **Quali dei seguenti interventi consentono all'OSS di gestire i disturbi del comportamento nella demenza?** 2
- 1) Utilizzare mezzi di contenzione
 - 2) Contenere gli stimoli irritativi
 - 3) Stimolare a livello cognitivo l'ospite
30. **Quali modificatori di consistenza sono utilizzati nel trattamento della disfagia?** 3
- 1) Liquidi e semiliquidi
 - 2) Acqua gel e lubrificanti
 - 3) Addensanti e diluenti
31. **In caso di disfagia grave non è opportuno...** 1
- 1) somministrare alimenti per OS
 - 2) richiedere una valutazione specialistica
 - 3) evitare di somministrare alimenti per OS
32. **Quale delle seguenti affermazioni non è applicabile alla cura delle persone con demenza?** 3
- 1) Accettare, valutare, agire, rivalutare

- 2) Accettare, osservare, decidere, organizzare
- 3) Accettare, intervenire, valutare, dimettere

- 33. *Quale test può essere utilizzato per la valutazione della disfagia?*** 2
- 1) BARTHEL
 - 2) DOSS
 - 3) MMSE
- 34. *La compilazione della cartella clinica è un obbligo...*** 2
- 1) solo del medico
 - 2) di tutti i professionisti sanitari
 - 3) di tutti i professionisti socio-sanitari
- 35. *L'assistente sociale deve essere presente al PAI?*** 2
- 1) No, mai.
 - 2) Sì, se il progetto richiede la sua presenza
 - 3) Sì, sempre