

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Amaini Ilaria

📍 via Manzoni, 41012 Carpi (Italia)

📞 3475985352 📞 3489601401

✉ amaini.ilaria1986@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 05/04/1986 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa (libera professionista, iscritta all'albo dell'Emilia Romagna, sezione A, numero 7623)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

26/10/2015–alla data attuale

**Psicologa Clinica presso INPS**

Inps sede Forlì e Cesena; referente dott. Severi, Forlì e Cesena (Italia)

Psicologa Clinica all'interno della commissione invalidi

02/02/2015–alla data attuale

**Docente**

Galdus Società Cooperativa Sociale, Milano (Italia)

01/01/2014–alla data attuale

**Psicologa Clinica**

Fondazione Luigi Boni Onlus, centro assistenziale per anziani, Suzzara (Italia)

Colloqui di sostegno, abilitazione, riabilitazione sviluppo risorse con caregiver

Gestione gruppo di mutuo auto aiuto con caregiver

Colloqui di sostegno e prevenzione Burnout agli operatori del centro

Somministrazione test (MMSE, GDS, NPI)

Partecipazione ai PAI

Sviluppo abilità, riabilitazione e mantenimento risorse residue con pazienti del centro

Gestione gruppo di Musicoterapia

Gestione attività occupazionali con TO di gruppo e/o individuali con pazienti (RSA1, RSA2, centro diurno)

01/01/2014–alla data attuale

**Psicologa-Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in f.**

Libera professionista presso studio proprio, Carpi (Italia)

Counselling psicologico

Prevenzione

Abilitazione-riabilitazione

Somministrazione test psicologici

Formazione

Psicoterapia (sotto supervisione)

02/01/2015–01/06/2015

**Tirocinio post-laurea presso nucleo Alzheimer Mirandola**

Azienda ospedaliera AUSL Modena; Tutor dott.ssa Bonora Annalisa, Mirandola (Italia)

Psicologa

- 15/09/2009–30/05/2015 **Tirocinio post-laurea Psiconcologia presso ospedale Ramazzini Carpi**  
Azienda AUSL di Modena  
Partecipazione primi colloqui con pazienti oncologici e relativi famigliari  
Osservazione gruppi di mutuo-aiuto con pazienti oncologici e pazienti oncologici guariti dalla malattia  
Coordinazione attività pazienti oncologici ed ex pazienti  
Teatro-terapia con pazienti oncologici ed ex pazienti
- 06/10/2012–01/03/2015 **Gestione personale ed organizzazione eventi**
- 2009–2014 **Ripetizioni per ragazzi scuole elementari, medie e superiori**
- 06/2005–08/2009 **Educatrice campo-giochi estivi**
- 09/2008–09/2009 **Tirocinio pre-laurea presso scuola dell'infanzia**  
Comune di Fabbrico, Fabbrico (Italia)  
Educatrice

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 
- 07/10/2015–alla data attuale **"Il metodo Gentlecare"**  
Società Ottima Senior
- 23/10/2015 **Convegno "Le demenze tra ambienti, farmaci, alimentazione e stili di vita"**  
Bologna (Italia)
- 01/2013–10/2016 **Scuola di Psicoterapia cognitivo-comportamentale**  
Scuola Psicoterapia Ascco, Parma (Italia)  
Frequentante scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia  
Apprendimento tecniche cognitivo-comportamentali seconda e terza generazione
- 06/2015–06/2015 **Partecipazione corso con attestato presso Cusanus Bressanone diretto da accademia scienze comportamentali e cognitive Ascco**  
Acceptance & commitment therapy. Living mindfully in a stressed out world, Bressanone (Italia)  
Terapia ACT e Mindfulness
- 06/2014–06/2014 **Partecipazione corso con Attestato presso Cusanus diretto da Accademia di scienze comportamentali e cognitive Ascco**  
L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento, Bressanone (Italia)
- 03/2014–04/2014 **Diploma di tecnico della meditazione "Mental training e Mindfulness"**

ricosciuto dal Coni,CSEN settore nazionale, Parma (Italia)

La meditazione è una tecnica che consente di aumentare la capacità di concentrazione, di prendere consapevolezza di sé stessi, di ridurre l'ansia e lo stress da prestazione, di migliorare i riflessi e la memoria e addirittura di influire sul sistema immunitario (ovviamente in positivo), come risulta da numerose ricerche medico-biologiche.

01/2014–alla data attuale **Corso con attestato Gestione risorse umane**

- Assesment e Recruiting
- Selezione delle Risorse Umane
- Valutazione Risorse Umane
- Governance delle Risorse Umane
- Formazione Risorse Umane
- Incentivazione Risorse Umane
- Contratti di lavoro

01/2014–alla data attuale **Corso con relativo attestato Riabilitazione Neurolinguistica**

P.N.L  
 Conoscenza e gestione degli schemi comportamentali comunemente adottati dalle persone,nelle varie situazioni della vita.

07/2012 **Laurea specialistica in Psicologia Clinica**

Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

10/2009 **Laurea in Psicologia delle relazioni Interpersonali e Sociali**

Universita degli studi di Parma, Parma (Italia)

06/2005 **Diploma superiore perito aziendale corrispondente lingue estere**

Istituto tecnico commerciale L.Einaudi, Correggio (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Distinta capacità comunicativa ottenuta grazie agli studi e ai corsi di comunicazione eseguiti e ad esperienze lavorative a contatto con il pubblico

**Competenze organizzative e gestionali**

Distinte capacità organizzative e gestionali

**Competenze professionali**

Colloqui psicologici (Per arrivare ad un quadro di personalità comprensivo degli aspetti emotivi,relazionali ed attitudinali anche in ambito della selezione del personale)

Psicoterapia (sotto supervisione)

Formazione

Prevenzione

Counseling

Diagnosi

Abilitazione-riabilitazione

Sperimentazione

Ricerca

Didattica

Sia rivolte al singolo,al gruppo,fino alla comunità intera

Capacità di utilizzare i seguenti strumenti:

Test Psicologici

**Competenza digitale**

Conoscenza basilare programmi Windows

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

In possesso di patente B

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003