

## **CURRICULUM PROFESSIONALE**

Qualifica: Terapista della Riabilitazione. Fisioterapista. Libero professionista  
Equipollenza: D.L.vo 27 luglio 2000, legge 26 febbraio 1999, n.42, art.4, c.1  
Titolo equipollente: Ministero della Sanità e Ministero dell'Università e Ricerca Scientifica e Tecnologica

### **Studi di formazione**

1984: diploma di maturità tecnico-commerciale.

1990: diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione con votazione 50/50 conseguito presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia il 22/06/1990 (Scuola diretta ai fini speciali presso la cattedra di Geriatria Gerontologia).

Tesi: "Protocollo del trattamento riabilitativo del paziente protesizzato d'anca". Relatore Dr. Fabbri.

1986/1990: ha frequentato in qualità di volontaria e tirocinante il reparto di Gerontologia e Geriatria presso l'ospedale Estense di Modena, avendo così l'opportunità di apprendere tecniche e metodologie di rieducazione cognitiva quali:

- Reality Orientation Theray (R.O.T.)
- Training psicosensoriale
- Memory training

(Dr.ssa M.V. Baldelli, Dr. A. Toschi).

Lingue straniere:

Inglese,

### **Esperienze professionali**

Da novembre 2012 ad Aprile 2017 svolge attività come fisioterapista presso i Centri Diurni per anziani e centro Tandem di ASP Comuni Modenesi Area Nord.

Dal 1 Ottobre 2009 al 29 Maggio 2012 ha svolto attività come TdR presso la casa protetta "Villa Richeldi nucleo 2", Concordia (MO); da Maggio ad Ottobre 2012 presso la sede provvisoria di Villa Richeldi a Bologna c/o "Parco del Navile".

Dal 1990 al 30/09/2009 ha svolto attività come terapeuta della riabilitazione presso la casa protetta comunale "Centro Servizi i Tigli" di Concordia (MO).

Dal 1998 al 2008 e dal 2010 al 2012 ha svolto attività di riabilitazione cognitiva e motoria e di consulenza presso il Centro Diurno di Concordia.

Dal 1993 al 1999 ha collaborato al Nucleo Demenza del C.I.S.A. di Mirandola, partecipando al corso di formazione e qualifica professionale dal titolo: "La gestione socio-assistenziale dell'anziano affetto da

demenza in casa protetta”, da cui è stata selezionata come terapeuta per l’attivazione del “Nucleo speciale per anziani affetti da demenza”.

Nel 2002 ha collaborato alla realizzazione del programma di Terapia Occupazionale finanziato dal Comune di Concordia con la supervisione della Dr.ssa Baldelli e del Dr. A. Fabbo.

Dal 2003 al 2005 ha frequentato il corso di formazione distrettuale in “Musica e geriatria”, di durata triennale, tenuto dal Prof. Alain Carrè dell'Università di Rennes e Parigi e dalla Dr.ssa A. Bassi Nazzaro, presidente del C.I.R.M.A.C di Moncalieri (TO).

Avendo appreso metodologie e tecniche per poter attivare programmi di musicoterapia, si è occupata di questa disciplina organizzando e applicando, autonomamente o in equipe, sedute di musicoterapia per gli ospiti dei centri, con verifica annuale del lavoro svolto a cura dei docenti.

Ha proposto ed eseguito:

- Terapia R.O.T. formale per alcuni pazienti con deterioramento cognitivo.
- Terapia R.O.T. informale, collaborando con il personale assistenziale delle strutture (Resp. Dr. A. Fabbo).

Nel 1994/95 in collaborazione con il Comune di Concordia e Auser ha tenuto corsi di ginnastica per la terza età.

## ***Aggiornamenti e ECM***

### **1) Seminari, convegni, corsi relativi all’area dei disordini cognitivi**

1992: “*Approccio integrato alla cura dei pazienti affetti da demenza*”, Parma, 1-2-3 Giugno.

1995: “*L'oblio della persona*”, Mirandola, 11 Novembre.

1997: “*La gestione socio-assistenziale dell'anziano affetto da demenza in Casa Protetta*”, Mirandola, 20 ore.

2000: “*La malattia di Alzheimer: la rete dei servizi a sostegno del malato e della sua famiglia*”, Modena, 1 Ottobre.

2001: “*Dalla retrogenesi alla gestione della malattia di Alzheimer avanzata*”, Modena, 20 Ottobre.

2002: “*Il soggetto demente e noi: approccio cognitivo e corporeo nella comunicazione delle intenzioni e dei sentimenti*”, Carpi, 14 ore.

2003: “*La gestione del paziente affetto da demenza nella rete dei servizi*”, Mirandola, 20 ore.

“*L'assistenza al paziente affetto da demenza: un modello a confronto*”, Mirandola, 4 ore.

“*Musica e geriatria 1° modulo*”, Concordia, 40 ore.

“*3° international meeting affective, behavior and cognitive disorders in the elderly*”, Bologna, 19-21 Giugno.

- 2004: *“Terzo corso di Riabilitazione Cognitiva”*, Firenze, 4-5 Novembre.  
*“La qualificazione dei servizi residenziali e territoriali per la cura dei pazienti affetti da demenza; esperienze a confronto”*, Bologna, 10-11 Novembre.  
*“Musica e geriatria 2° modulo”*, Concordia, 40 ore.
- 2005: *“Musica e geriatria 3° modulo”*, Mirandola.
- 2006: *“Interventi d’ ambiente a favore dei malati di demenza”*, 6-13-20 Ottobre.  
*“La stimolazione cognitiva”*, Modena, 20-27 febbraio, 6-17 marzo.
- 2007: *“La disabilità fisica, cognitiva e mentale negli anziani”*, Modena, 26 Maggio.
- 2008: *“Demenza e metodo Validation”*, Bologna, 3 Aprile.  
*“La stimolazione multisensoriale: applicazione e gestione della snoezelen therapy”*, Mirandola, 25 Marzo
- 2009: Sem. form. CAAD Modena, *“Adattare l’ambiente domestico alle esigenze del disabile”*, S. Felice s/P (MO), 7 Maggio.  
*“Cadute negli Anziani: un progetto di Comunità per promuovere la prevenzione”*, Mirandola, 27 Ottobre.
- 2010: *“Il ruolo del Fisioterapista nell’applicazione degli Strumenti di Valutazione Multidimensionale per l’anziano nei diversi setting assistenziali della rete dei servizi”*, Az. U.S.L. Parma, 16 Novembre  
*“Il percorso di Terapia Occupazionale nella cura dei pazienti afferenti alla riabilitazione nell’Area Nord; approccio, utilizzo e percorsi”*, Mirandola, da 1 Maggio a 31 Dicembre
- 2011: *“Benessere ed innovazione nella gestione dell’anziano con demenza: il modello del nucleo Alzheimer di Mirandola”*, Mirandola, 17 Novembre
- 2013: *“La presa in carico della persona con demenza: la sensibilità e il coraggio di un territorio”*, Medolla (MO), 4 Maggio  
*“Demenze, Depressione, Delirium: innovazione e modelli di intervento in Psicogeriatría”*, Medolla (MO), 18 Ottobre
- 2014: *“Dignità del paziente anziano”*, Modena, 15 Maggio  
*“La comunicazione con l’anziano e la famiglia”* Modena 15/4/14  
*“Le Partnership nell’assistenza dell’anziano. Nuove opportunità”*, Bologna, Exposanità, 23 Maggio,  
*“Anziani e Tecnologie: tecnologie multimediali, ausili e servizi come strumenti per persone anziane in condizioni di fragilità o non autosufficienza”*, Bologna, Exposanità, 23 Maggio  
*“Esercizi di stile: forme della musica nella danzaterapia”*, metodo fux., Finale Emilia, Centro Tandem.
- 2015: *“Corso demenze” ASP Medolla 13/20 ottobre 2015*
- 2016: *“Giornata di formazione per operatori socio sanitari che operano nella rete dei servizi per Anziani in Emilai e Toscana: focalizzazione sui Centri Diurni Alzheimer (CDA)”*  
 Modena 9 /03/ 16

*“Il paziente fragile:inquadramento cognitivo, riabilitativo e interventi di supporto al caregiver”.*

*“L’approccio multisensoriale nella malattia di Alzheimer:un servizio di eccellenza sul territorio di Mirandola”* Mirandola 1/04/16

*“ Ginnastica sensoriale per gli anziani”* Workshop Carpi 17/05/16

*“Curare la demenza a domicilio: indicazioni di terapia occupazionale per anziani e caregiver”*  
*Presentazione del libro: A. Fabbo. Esercizi ed applicazioni per l’allenamento cognitivo. Giochi di gruppo per allenare la mente. Workshop* Carpi 24/05/16

*“ Invecchiamento attivo e riattivazione cognitiva: i modelli di prevenzione e cura”*  
Mirandola 10/06/1016

Corso di formazione:

*“Il percorso di miglioramento dell’assistenza agli anziani con demenza nei servizi. Focus sui Disturbi del comportamento” -Prima parte.* Mirandola 15/9 e 8/11 2016

## **2) Seminari, convegni, corsi relativi alla riabilitazione ortopedica e neuromotoria**

1989: *“La patologia traumatica del gomito”*, Modena.

1990: *“Le cervicobrachialgie”*, Modena.

1993: *“La riabilitazione dell’anziano in casa di riposo”*, Mantova, 8-22-29 Maggio.

1997: *“La riabilitazione nel Morbo di Parkinson. Il gruppo come strumento terapeutico”*, Bologna, 15 Novembre.

1999: *“Traumi sportivi: terapia e rieducazione”*, Mantova, 12 Giugno.

2002: *“Il trattamento riabilitativo dei disturbi della deglutizione nelle neurolesioni”*, 26 Ottobre

*“La cura, gli strumenti e le prassi a sostegno di corrette azioni di tutela”*, 9 Ottobre

*“Elastocompressione e pressoterapia”*, S. Felice (MO), 21 Giugno.

*“Profili professionali e responsabilità”*, 22 Ottobre

2004: *“Le lombalgie meccaniche: quadri clinici e attualità terapeutiche”*

*“La responsabilità del fisioterapista nel progetto e nel programma riabilitativo”*, 22-23-24 Settembre

*“I traumi della caviglia e del piede”*, Modena, 28 Maggio

2005: *“La prevenzione delle infezioni polmonari nelle strutture per anziani”*, Modena, 22 Settembre

*“Gomito, polso, mano: approccio diagnostico e protocolli rieducativi”*, Modena, 24 Settembre

*“Bendaggio adesivo funzionale: Taping”*, Verona, 31 ore

*“Rachialgie e danni cartilaginei”*, Bologna, 22 Gennaio

2006: *“La documentazione clinico-assistenziale nelle strutture residenziali per anziani”*, Modena, 7 Dicembre

HANDImatica:

- “Accesso alle tecnologie nelle disabilità adulte più severe”*  
*“La domotica e le tecnologie per l’abilitare del progetto di autonomia della persona: strumenti, percorsi, esperienze”*, Bologna, 1 dicembre  
*“... E dopo l’ospedalizzazione? Metodologie ed azioni per la rete degli operatori coinvolti nell’accompagnamento delle persone e dei familiari che vivono l’esperienza della cerebrolesione acquisita”*, Mirandola, Novembre.  
*“La riabilitazione post-ictus nel paziente anziano”*, Verona, 23 Marzo
- 2007: *“1° corso nursing geriatrico: la gestione della complessità”*, dal 4 al 25 Ottobre  
*“Le cadute nell’anziano: tra prevenzione, cura, assistenza e... progettazione”*, Reggio Emilia, 8 giugno  
*“L’assistenza al paziente con disfagia orofaringea”*, Verona, 19 Aprile
- 2008 : *“La psicogeriatría: il coraggio del cambiamento nei luoghi della cura”*, Modena, 6-9-16 dicembre.  
*“Postura e ausili: dal sistema posturale alla mobilità in carrozzina”*, Verona, 16 Aprile.  
  
*“L’assistenza all’anziano in fase terminale di malattia”*, Mirandola, 17-23-31 Gennaio, 6 Febbraio.
- 2009: *“Disfagia e Tracheostomia nel grave cerebroleso acquisito: scegliere, valutare, riabilitare”*, Reggio Emilia, 25-26 Maggio  
*“L’avampiede reumatoide”*, Corso monotematico S.I.C.P. Modena, 22 Maggio  
*“Il braccio della Tecnologia unito alla mente del Team riabilitativo per migliorare il recupero funzionale del paziente-Arto inferiore-“*, Bologna, 7 Novembre  
*“La spasticità nelle gravi cerebrolesioni acquisite dell’adulto: gestione farmacologica, riabilitativa e chirurgica.”*, Reggio Emilia, 20 Novembre  
*“Assistenza alla persona nelle cure igieniche”*, Gulliver, Concordia, 17-24 Novembre  
*“L’avampiede Reumatoide”*, corso monotematico, Modena, 22 Maggio  
Seminario: *“Adattare L’Ambiente Domestico alle Esigenze del Disabile”*, 7 Maggio, S. Felice (MO).
- 2010: *“Corso di prevenzione delle cadute dell’anziano fragile a domicilio, nelle strutture residenziali e in ospedale”*, Mirandola, 15 Ottobre  
*“Artroprotesi dell’Arto Inferiore e protocolli riabilitativi Post-Operatori”*, Modena, 9 Ottobre  
*“Il piede Vascolare Diabetico: clinica-trattamento e dimissione difficile”*, Modena, 13 Marzo
- 2011: *“Le Malattie Neuromuscolari : nuove strategie terapeutiche”*, Verona, 19 Marzo  
*“Le distorsioni della tibio-tarsica”*, corso itinerante S.I.C.P. Modena, 26 Maggio
- 2012: *“Le terapie fisiche- Effetti biologici e terapeutici”*, Bologna, 30 Giugno-1 Luglio
- 2013: *“L’Artrite Reumatoide: un approccio terapeutico moderno e multidisciplinare”*, Fad
- 2014: *“Piede piatto tra miti e realtà”*, Ortopedia pediatrica, Roma, 8 Marzo  
*“Le infezioni correlate all’assistenza”*,  
*“Diagnosi, terapia e prevenzione dell’osteoporosi”*,  
*“Il dolore inutile”*, Mirandola, Dicembre.

*“Informatica: principi teorici e pratici”*,

2015: *“Imaging radiologico. Principi di base”*,

*“Gli stati vegetativi: dalla ricerca scientifica agli interventi clinico-assistenziali; l’impegno decennale dell’ospedale Santa Viola.”*, Bologna, 19 Marzo

*“I bambini e lo sport”*, Ortopedia pediatrica, Roma, 21 Marzo.

*“ Focus sulle instabilità articolari”* Modena 14/11/15

*“ La sclerodermia”* Modena 31/10/15

*“Evitare il dolore inutile: dignità e qualità della vita delle persone che vivono nelle strutture per anziani e disabili”* Mirandola 29/10/15

*“ Simposio sulla fisioterapia nelle cefalee: sottoclassificazione di casi clinici”*  
Mirandola 2 /10/15

2016 : *“ BLSD”* Mirandola 9/04/16

2017: *“ La traumatologia pediatrica”* Roma 25/03/17

### **3) Seminari, corsi, convegni relativi all’area relazionale**

2011: *“La medicina centrata sul paziente: gli strumenti del comunicare”*, Modena, Policlinico, dal 20 Maggio al 27 Maggio

2013: *“Come parlare e collaborare con i malati di Alzheimer”*,

2014: *“La comunicazione con l’anziano e la famiglia”*, Modena, 15 Aprile

*“Aspetti psicologici della disabilità acquisita”*, S. Felice S/P (MO).

2015: *“La comunicazione nella relazione terapeutica”*,

*“ Aspetti psicologici della disabilità acquisita”* 7/3/2015 S. Felice s/P Mo

*“Casalinsieme- Microresidenze Assistite: soluzioni innovative di welfare comunitario e confronto, a tre anni dal terremoto”* Seminario ASP

2016: *“Lavorare in équipe: sperimentare l’integrazione per promuovere il cambiamento”*  
Modena Policlinico 13/23 maggio 16

*“ Disabilità e sessualità, dinamiche interpersonali ed espressione sessuale; realtà Europee a confronto”* Bologna 14/05/16

### **Docenze**

2006: Percorso Formativo Seminariale per assistenti famigliari: *“Assistere l’utente nella mobilità”*, Aprile, 15 ore.

2007: Percorso Formativo Seminariale per assistenti famigliari: *“Assistere l’utente nella mobilità”*, Aprile, 21 ore.

Seminari per assistenti famigliari di consolidamento per integrazione lavorativa personale immigrato. Novembre, 7,5 ore.

2009: Corso di formazione relativo alla Movimentazione Manuale dell'ospite di casa protetta  
"Mobilizzazione Manuale dei Carichi", Concordia, 12-14 Maggio.

2011: "Movimento.....Movi-Mente!", ASDAM Mirandola, in collaborazione con Dr. Lidia Silvano.  
Incontro rivolto ai familiari, Finale Emilia (Mo), 9 Novembre.

## **Publicazioni**

1989: ha collaborato alla pubblicazione presentata a Modena all' "INTERNATIONAL  
PSYCOGERIATRIC ASSOCIATION - 6° WORKSHOP", con titolo:  
"MEMORY TRAINING AND THE AGED: EFFECTS ON A GROUP OF ELEDERLY  
VOLUNTEERS", May 1989, Modena.  
M.V .Baldelli, A. Toschi, A. Ballotti, C. Costopulos, N. Ayyud.

2003: ha collaborato alla pubblicazione presentata a Firenze nel corso del "48° CONGRESSO  
NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA", dal titolo:  
"IL COINVOLGIMENTO DEL PERSONALE SOCIO-ASSISTENZIALE NELLA GESTIONE  
DEGLI ASPETTI "INFORMALI DELLA RIABILITAZIONE DEL DEMENTE:QUALI GLI  
EFFETTI SUL POSSIBILE BURNOUT?".  
A. Fabbo, P. Zucchi, C. Costopulos, A. Ballerini, G. Carbone, R. Gatti, D. Mazzali and M.V. Baldelli.